



## **Naturreis...**

### **...enthält besonders viele Nährstoffe:**

Da der Naturreis ungeschält und unbehandelt ist, kann er mit den besten Werten in den Bereichen Vitamine und Mineralstoffe aufwarten.

### **...verhindert Heißhungerattacken:**

Die im Naturreis enthaltenen komplexen Kohlenhydrate werden langsamer gespalten, halten daher den Blutzuckerspiegel stabil und vermeiden so Heißhungerattacken.

### **...sättigt langanhaltend:**

Dank des hohen Ballaststoffgehalts bleiben Sie nachhaltig satt, Ihre Verdauung wird angekurbelt und das Darmkrebsrisiko kann gesenkt werden.

### **...gibt es auch in Bio-Qualität:**

Der Bio-Naturreis kommt aus Wald- und Sumpflandschaften Spaniens mit reinen Böden für natürliche Anbaubedingungen. Der Untergrund weist den weltweit geringsten Arsengehalt auf.

### **...wird in vielen Teilen der Welt angebaut:**

Der naturbelassene Reis wird nicht nur in Europa (Italien und Spanien) angebaut, sondern auch in Brasilien, Argentinien und Thailand, da eine konstante Temperatur während der Blütezeit wichtig ist.

### **...ist glutenfrei:**

Reis ist von Natur aus glutenfrei und daher auch für Menschen mit Glutenunverträglichkeit geeignet. Außerdem enthält er kein Cholesterin und löst keine Allergien aus.

### **...hat eine Kochzeit von 25-30 Minuten:**

Für zwei Beilagenportionen reichen bereits 125 Gramm ungekochter Reis, den man zum Beispiel nach der Quell-Methode, nach der Reis in der doppelten Menge Wasser und mit einer Prise Salz mit geschlossenem Deckel gekocht wird, zubereiten können.